# **Ankieta dla seniorów, osób po 60 r.ż.**

*Szanowni Państwo,*

*Stowarzyszenie Rozwoju Produktu Lokalnego WIATRAKI MAZUR przygotowując się do aplikowania po środki na wspieranie osób starszych, w tym rozwijanie ich umiejętności cyfrowych, zwraca się z prośbą o wypełnienie ankiety, której wyniki będą nam niezwykle pomocne przy dostosowaniu projektu do realnych potrzeb osób 60+.*

 *Ankieta jest anonimowa.*

*Dziękujemy za wypełnienie ankiety,*

*Iwona Olkowicz i Paweł Wilk*

1. Czy uważa Pan/Pani, że pandemia COVID-19 negatywnie wpłynęła na Pana/Pani samopoczucie?
* Tak
* Nie
* Nie wiem
1. Co najbardziej Panu/Pani doskwiera?
* nuda
* poczucie osamotnienia
* brak możliwości kontaktu z rodziną/przyjaciółmi
* brak możliwości realizowania swoich pasji
* Inne. Jakie? ..............................................................................................................................................................................................................................................................
1. Czy uważa Pan/Pani, że część z tych problemów mogłaby zostać rozwiązana dzięki wykorzystaniu nowych technologii (komputera, smartfona, Internetu)?
* Tak
* Nie
* Nie wiem
1. Jak ocenia Pan/Pani swoje kompetencje cyfrowe (umiejętność korzystania z nowych technologii)?
* brak kompetencji: nie korzystam z internetu, ani komputera
* podstawowe: korzystam z Internetu, ale nie czuję się w nim pewnie. Głównie jestem odbiorcą treści - czytam wiadomości na stronach, ale rzadko kiedy piszę coś sam/-a; raczej nie wysyłam maili.
* średnio-zaawansowane: korzystam z Internetu od dłuższego czasu. Wysyłam maile, korzystam z mediów społecznościowych i/lub forów internetowych, korzystam z komunikatorów takich jak Skype.
* zaawansowane: uważam, że płynnie poruszam się w Internecie - używam go do celów pracy, rozrywki, wymiany informacji i udziału w sieciach współpracy, a także do celów uczenia się. Jestem odbiorcą i twórcą treści.
1. Z jakiego urządzenia najczęściej Pan/-i korzysta?
* z komputera/laptopa
* z tabletu
* ze smartfona
1. Czy chciałaby Pani/ chciałby Pan wziąć udział w zajęciach z obsługi komputera/smartfona dostosowanych do państwa oczekiwań?
* Tak
* Nie
1. Jeśli tak, jaka tematyka byłaby dla Pana/Pani najbardziej interesująca? Można wybrać dowolną ilość tematów.
* Podstawy korzystania z komputera (poczta elektroniczna, programy do pisania i do grafiki)
* Komunikatory internetowe, np. do połączeń wideo (np. Skype).
* Sposoby na nudę: produktywna organizacja czasu wolnego, rozrywki intelektualne (np. bezpłatne i legalne zasoby kulturalne).
* Sposoby na poczucie osamotnienia: korzystanie z mediów społecznościowych, w szczególności: do kontaktu ze znajomymi, korzystanie z grup sąsiedzkich i grup zainteresowań.
* Wyszukiwanie informacji, weryfikacja informacji w Internecie i przekazów medialnych, identyfikacja nieprawdziwych informacji (fake newsów),
* Bezpieczeństwo w Internecie (nie tylko dot. np. zakupów i płatności w Internecie, ale także np. oszustw matrymonialnych).
* E-zdrowie (np. zapisanie do lekarza, portal pacjent.gov.pl, e-recepty)
* Inne. Jakie?
1. Dodatkowe komentarze/uwagi/potrzeby:

*......................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................*

Metryczka

* Jestem osobą powyżej 70 lat
* Jestem osobą powyżej 60 lat
* Mam mniej niż 60 lat

Mieszkam w:

* Mieście
* Wsi

Aby uczestniczyć w zajęciach będę potrzebować wypożyczyć:

* Komputer/laptop
* Smartfon Mam te urządzenia

Mam dostęp do internetu

* Tak
* Nie

*Dziękujemy za wypełnienie ankiety!*