

Stowarzyszenie „Pielęgnuje-My Więzi” – kampania BIAŁA WSTAŻKA

Rozmowa z Panią Anną Igielską, koordynatorem Centrum Rozwiązywania Problemów Dzieci i Młodzieży MZPiTU w Olsztynie, członkiem Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Olsztynie

– rozmowę prowadzi Mateusz Walczak Prezes Stowarzyszenia Pielęgnuje-MY Więzi

- **M.W. Przemocy w rodzinie doświadczają także dzieci. Co dzieje się z dziećmi, gdy doznają przemocy?**

A.I. Przemoc wobec dzieci wywiera negatywny i bezpośredni wpływ na ich rozwój psychiczny. Poza skutkami pojawiającymi się niejako bezpośrednio w odpowiedzi na traumatyczną sytuację w postaci podwyższonego lęku, napięcia, zaburzeń snu, moczenia nocnego itp., pojawiają się także skutki długofalowe, rzutujące na całe przyszłe życie. Mówimy tu o niskiej samoocenie, poczuciu odrzucenia, depresji, próbach samobójczych, trudnościach w odczuwaniu empatii i wielu innych.

- **M.W. Dzieci są też świadkami przemocy.**

A.I. Tak, i również wtedy cierpią i są krzywdzone. Czasem mówimy, że dzieci wychowujące się wśród przemocy są jej zapomnianymi ofiarami. Tak silne urazy psychiczne powodują określone zaburzenia w funkcjonowaniu emocjonalnym, społecznym, poznawczym. Dzieciom towarzyszy stale strach i niepokój, poczucie winy, brak zaufania, smutek. Bywają agresywne. Wchodzą w role osób dorosłych. Mogą mieć kłopoty w szkole, a ich rozwój nie przebiega prawidłowo.

