

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA /art. 8a ust 1 pkt 1/**

**CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:**

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>RODZINNE</b>						
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Elku	prawne	Elk, ul. Piłsudskiego 5	87 6211550	Pon. i wt. 7:00-15:00 Obiekt dostępny dla niepełnosprawnych ruchowo.	<a href="http://www.pcpr.elk.pl">www.pcpr.elk.pl</a> <a href="mailto:pcpr@powiat.elk.pl">pcpr@powiat.elk.pl</a>	Świadczeniobiorcy PCPR w Elku, mieszkańców powiatu elckiego.
<b>PSYCHOLOGICZNE, PEDAGOGICZNE</b>						
Powiatowe Centrum Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Elku	Psychologiczno-pedagogiczne	Elk, ul. M. Kajki 8	87 6102747	Pon. 7:00-17:00 Wtorek-czwartek: 7:00-16:00 Pt. 7:00-13:00 Obiekt dostępny dla niepełnosprawnych ruchowo.	<a href="http://ppp.elk.edu.pl">ppp.elk.edu.pl</a> <a href="mailto:pcpp.pelk@gmail.com">pcpp.pelk@gmail.com</a>	Mieszkańcy powiatu elckiego.
Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze.	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127,00-958 Warszawa 66.	800 702222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu Obiekt dostępny dla niepełnosprawnych ruchowo.	<a href="http://www.linia wsparcia.pl">www.linia wsparcia.pl</a> <a href="mailto:porady@linia wsparcia.pl">porady@linia wsparcia.pl</a>	Dla osób będących w kryzysie psychicznym.
<b>POMOC SPOŁECZNA</b>						
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Elku	prawne	Elk, ul. Piłsudskiego 5	87 6211550	Pon. i wt. 7:00-15:00 Obiekt dostępny dla niepełnosprawnych ruchowo.	<a href="http://www.pcpr.elk.pl">www.pcpr.elk.pl</a>	Świadczeniobiorcy PCPR w Elku, mieszkańcy powiatu elckiego.
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Elku	Pomoc rzeczowa, finansowa, prawna. Psycholog; Pedagog/logopeda; Spec. ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie; Spec. ds. uzależnień; Radca prawny; Psycholog dziecięcy; Psycholog/traumatolog	Elk, ul. Piłsudskiego 8	87 7326718 87 7326449	- Poniedziałek w godz. 8:00-16:00, - wtorek-piątek w godz. 7:00-15:00  Obiekt dostępny dla niepełnosprawnych ruchowo.	<a href="mailto:sekretariat@mops.pl">sekretariat@mops.pl</a> <a href="http://www.mopselk.naszops.pl">www.mopselk.naszops.pl</a>	Pomoc dostępna dla osób z rodzin i terenu miasta Elku.
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Elku	Pomoc rzeczowa, finansowa, prawna.	Elk, ul. Kościuszki 28a	87 6194551 87 6194552	Pn. 10:00-18:00 Wt.-pt. 7:15-15:15 Obiekt dostępny dla niepełnosprawnych ruchowo.	<a href="mailto:gops-elk@elknet.pl">gops-elk@elknet.pl</a>	Mieszkańcy gminy Elk
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kalinowie		Kalinowo, ul. Osiedlowa 2	87 6298960	Pn.- pt. 7:00-15:00 Obiekt dostępny dla niepełnosprawnych ruchowo.	<a href="mailto:gops-kalinowow@elknet.pl">gops-kalinowow@elknet.pl</a>	Mieszkańcy gminy Kalinowo
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prostkach		Prostki, ul. 1 Maja 44B	87 6112867 87 6112868	Pn.- pt. 7:00-15:00 Obiekt dostępny dla niepełnosprawnych ruchowo.	<a href="mailto:gops@prostki.pl">gops@prostki.pl</a>	Mieszkańcy gminy Prostki
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starych Juchach		Stare Juchy, ul. Elcka 17	87 6199431	Pn-pt: 7.30-15.30 Obiekt dostępny dla niepełnosprawnych ruchowo.	<a href="mailto:gops.sj@interia.pl">gops.sj@interia.pl</a>	Mieszkańcy gminy Stare Juchy
Dom Św. Ojca Pio Caritas Diecezji Elckiej	-Dom dziennego pobytu; -schronisko	-Elk, ul. Kościuszki 17 -Elk, ul. Kościuszki 27	87 6290260 504 070 405	Obiekt dostępny dla niepełnosprawnych ruchowo.	<a href="http://elk2.caritas.pl/in dex.php">http://elk2.caritas.pl/in dex.php</a> <a href="mailto:elk@caritas.pl">elk@caritas.pl</a>	Kobiety, mężczyźni i dzieci – bezdomni; Hostel/noclegownia;
Dom Samotnej Matki	Dom pobytu	Elk, ul. Ks. Prał. Mariana Szczęsnego 1	506 353 228	Obiekt dostępny dla niepełnosprawnych ruchowo.	<a href="mailto:dms.elk@caritas.pl">dms.elk@caritas.pl</a> <a href="http://elk2.caritas.pl/in dex.php">http://elk2.caritas.pl/in dex.php</a>	Matki z dziećmi i kobiety w ciąży potrzebujące pomocy
Poradnia rodzinna i terapeutyczna w Elku		Elk, ul. Ks. Prał. Mariana Szczęsnego 1	87 4417000	Obiekt dostępny dla niepełnosprawnych ruchowo.	<a href="mailto:elk@caritas.pl">elk@caritas.pl</a>	Osoby przebywające w Domu Samotnej Matki, mieszkańcy Elku.
Centrum informacji i pomocy osobom niepełnosprawnym	Wsparcie rodzin i os. niepełnosprawnych – udzielanie informacji, Aktywizacja społeczna i zawodowa, edukacyjnym, medycznym i in.	Elk, ul. Ks. Prał. Mariana Szczęsnego 1	87 4417000	Obiekt dostępny dla niepełnosprawnych ruchowo.	<a href="mailto:elk@caritas.pl">elk@caritas.pl</a>	

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA /art. 8a ust 1 pkt 1/**

**ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ**

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w: Kalinowo Prostki St.Juchy Elk- gmina Elk- Miasto	Poradnictwo z zakresu uzależnień	Pl.500-lecia 4 19-330 Stare Juchy ----- ul. Mazurska 11 19-314 Kalinowo ----- ul. 1 Maja 44B 19-335 Prostki ----- ul. Marsz J. Piłsudskiego 4 19-300 Elk ----- ul. T. Kościuszki 28A 19-300 Elk	tel. /fax. 87 6199053, 87 6199071 ----- tel. 87 6298415; 87 6218760 fax. 87 6218777 ----- tel. 87 6112012 87 6112079 ----- tel. 87 7326200 Fax 87 7326266 ----- tel. 87 6194500 87 6194500 fax. 87 6194501	w godz. pracy urzędów  Obiekt dostępny dla niepełnosprawnych ruchowo.	<a href="mailto:ug@stare-juchy.pl">ug@stare-juchy.pl</a> ----- <a href="mailto:ug-kalinowo@elknet.pl">ug-kalinowo@elknet.pl</a> ----- <a href="mailto:sekretariat@prostki.pl">sekretariat@prostki.pl</a> ----- <a href="mailto:um@um.elk.pl">um@um.elk.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@mops.elk.pl">sekretariat@mops.elk.pl</a> ----- <a href="mailto:ug@elk.gmina.pl">ug@elk.gmina.pl</a>	Osoby uzależnione i ich rodziny.
--	----------------------------------	---	---	---	--	----------------------------------

**PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ**

Punkt Konsultacyjny dla osób doświadczających przemocy w rodzinie przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Elku	Psycholog; Pedagog /logopeda; Spec. ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie; Spec. ds. uzależnień; Radca prawny; Psycholog dziecięcy; Psycholog/traumatolog	Elk, ul. Piłsudskiego 8, I piętro pok. 11	87 7326722	- Pon. 8:00-16:00, - wt.-pt. 7:00-15:00 Zapisy w pok.11 codziennie 9:00-15:00 lub bezpośrednio u spec. Obiekt dostępny dla niepełnosprawnych ruchowo.	sekretariat@mops.pl	Pomoc dostępna dla osób z rodzin i terenu miasta Elku Bez względu na posiadany dochód.
Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie, pomoc, psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al.Jerozolimski e 155, 02-326 Warszawa	800 120 002  Bezpłatna infolinia	pn. – sb. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00	<a href="http://www.niebieskalinia.info">www.niebieskalinia.info</a>  <a href="mailto:biuro@niebieskalinia">biuro@niebieskalinia</a>	Dla osób doświadczających przemocy domowej

**INTERWENCJA KRYZYSOWA**

Ośrodek Interwencji Kryzysowej Przy DPS w Nowej Wsi Elckiej	poradnictwo informacyjno-konsultacyjne; prowadzenie działalności profilaktyczno-edukacyjnej; współpraca z instytucjami pracującymi na rzecz rodziny w zakresie poradnictwa; psychoterapia indywidualna; działalność terapeutyczna dla ofiar przemocy w rodzinie, prowadzenie hotelu, w tym pokoju dla kobiety w ciąży i matki z dzieckiem.	19-300 Nowa Wieś Elcka Ul. Lipowa 1	Tel. 87 6197770 Fax. 87 6197490	Obiekt dostępny dla niepełnosprawnych ruchowo.	<a href="mailto:dpsnwe@fantex.pl">dpsnwe@fantex.pl</a>	Dla osób z powiatu elckiego
---	--	--	--	--	--	-----------------------------

**DLA OSÓB BEZROBOTNYCH**

Powiatowy Urząd Pracy w Elku	Udzielanie pomocy bezrobotnym, poszukującym pracy, pracodawcom poszukującym pracowników.	ul. Suwalska 38 19-300 Elk	tel. 87 6290200 512 084 280 512 280 680 512 306 025 512 511 233 Fax. 87 6290204	Pn-pt godz. 7:40-14:00 Obiekt dostępny dla niepełnosprawnych ruchowo.	<a href="mailto:olek@praca.gov.pl">olek@praca.gov.pl</a>  <a href="mailto:sekretariat@pup.elk.pl">sekretariat@pup.elk.pl</a>	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy z terenu powiatu elckiego
Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20 . 15-472 Białystok.	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a>  <a href="mailto:kontakt@zielonalinia.gov.pl">kontakt@zielonalinia.gov.pl</a>  <a href="mailto:biuro@zielonalinia">biuro@zielonalinia</a>	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA /art. 8a ust 1 pkt 1/**

			operatora.		gov.pl	
<b>Prawne</b>						
Urząd Gminy Stare Juchy	<b>Prawne z każdego zakresu</b> - po umówieniu się telefonicznym.	Pl. 500-lecia 4 19-330 Stare Juchy	87 6199053	Poniedziałek 12:00-15:00 Obiekt dostępny dla niepełnosprawnych ruchowo.	<a href="mailto:ug@stare-juchy.pl">ug@stare-juchy.pl</a>	Mieszkańcy gminy Stare Juchy
<b>DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b>						
Ministerstwo Sprawiedliwości Departament Funduszu Sprawiedliwości- <b>Linia Pomocy Pokrzywdzonym</b>	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Al. Ujazdowskie 11 00-567 Warszawa	<b>+48 222 309 900</b>	pn.- pt. godz.08.15-16.15	<a href="http://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl">www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl</a> <a href="mailto:info@numerosos.pl">info@numerosos.pl</a> <a href="http://www.pokrzywdzeni.gov.pl">www.pokrzywdzeni.gov.pl</a> <a href="mailto:funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl">funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl</a>	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie oraz świadkowie.
Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Suwałkach		Suwałki, ul. Noniewicza 91	87 5650258	Pn. 13.00-20.00 Wt. 9.00-16.00 Śr. 9.00-16.00 Cz. 8.00-15.00 Pt. 8.00-15.00 Sb. 7.00-12.00 Obiekt dostępny dla niepełnosprawnych ruchowo.		
Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Elku (Okręgowy Ośrodek w Suwałkach)		Elk ul. Kościuszki 27A	518 213 707	Wt. 15.00-20.00 Cz. 15.00-20.00 Obiekt dostępny dla niepełnosprawnych ruchowo.		
<b>PRAWO KONSUMENCKIE</b>						
Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów w Elku	Poradnictwo konsumenckie	Elk, ul. Piłsudskiego 4 II piętro pok. 394A	87 6218322 783 883 999	Pn-pt 7:30-15:30 Obiekt dostępny dla niepełnosprawnych ruchowo.	<a href="mailto:rzecznik@powiat.elk.pl">rzecznik@powiat.elk.pl</a> gg: 1840107	Prawo konsumenckie, Mieszkańcy powiatu elkckiego.
Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) <b>801 440 220</b> <b>22 290 89 16</b> Koszt wg. cen operatora	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	<a href="https://www.uokik.gov.pl/">https://www.uokik.gov.pl/</a>  <a href="mailto:porady@dlakonsumentow.pl">porady@dlakonsumentow.pl</a>	Prawo konsumenckie
<b>PRAWA PACJENTA</b>						
Rzecznik Praw Pacjenta przy Warmińsko-Mazurskim Oddziale Narodowego Funduszu Zdrowia	Ochrona praw pacjenta	Olsztyn, ul. Żołnierska 16,  Elk, ul. Chopina	89 5399793 w Olsztynie	<b>W Olsztynie:</b> Pn. 10:00-18:00, Wt-pt 8:00-16:00. W 3 i 4 środę miesiąca RPP przyjmuje odpowiednio w Delegaturze WM OW NFZ w Elblągu i w Elku w godz.10.00-14.00 Obiekt dostępny dla niepełnosprawnych ruchowo.	<a href="mailto:ewa.szuba@nfz-olsztyn.pl">ewa.szuba@nfz-olsztyn.pl</a>	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
Rzecznik Praw Pacjenta <b>Telefoniczna Informacja Pacjenta</b>	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP, ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	<b>800 190 590</b> (bezpłatne po!) Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	pn. - pt. godz. 08.00-20.00	<a href="https://www.gov.pl/web/rpp/telefoniczna-informacja-pacjenta">https://www.gov.pl/web/rpp/telefoniczna-informacja-pacjenta</a>  <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186	Infolinia Centralna <b>800 392 976 *</b> <b>22 5726042</b>	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	<a href="http://www.nfz.gov.pl">www.nfz.gov.pl</a>  <a href="mailto:infolinia@nfz.gov.pl">infolinia@nfz.gov.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA /art. 8a ust 1 pkt 1/**

	-leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	02-390 Warszawa	** *- połączenia bezpłatne **-koszt wg. cen operatora Każdy oddział NFZ posiada infolinię.			zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
<b>Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych</b>	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	<b>SIEDZIBA:</b> ul. Żurawia 4 A, 00-503 Warszawa Tel. (22) 4616000 <b>Korespondencja:</b> Nowogrodzka/3/5 00-513 Warszawa	<b>801 801 015</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. godz. 08.00-17.00	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">www.niepelnosprawni.gov.pl</a>  <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</a>	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych.

**RZECZNIK PRAW DZIECKA**

<b>Rzecznik Praw Dziecka</b>  (dziecięcy telefon zaufania)	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD, ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa tel. 22 5836600 fax. 22 5836696 pn.-pt. 08.15-16.15.	<b>800 121 212</b> Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15-20.00.  (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	<a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a>  <a href="mailto:brpd@brpd.gov.pl">brpd@brpd.gov.pl</a>	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
--	----------------------	---	---	--	---	---

**PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH**

Infolinia Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Elku	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty, emerytury	Elk, ul. Wojska Polskiego 73	22 5601600 Koszt wg. cen operatora	Pn. 8:00-15:00 Wt.-pt. 8:00-15:00 Obiekt dostępny dla niepełnosprawnych ruchowo.		Mieszkańcy powiatu Elckiego
Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	<a href="#">Centrum Obsługi Telefonicznej</a> lub podczas wizyty osobistej  w placówce jak wyżej. (22) 6671000.	<b>22 5601600</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	<a href="http://www.zus.pl">www.zus.pl</a>  <a href="mailto:cot@zus.pl">cot@zus.pl</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

**PRAWO PRACY**

Okręgowy Inspektorat Pracy w Olsztynie Oddział w Elku	Porady z zakresu prawa pracy.	Elk, ul. Mickiewicza 15		Pn-pt 8:00-14:00 Obiekt dostępny dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich	<a href="http://www.olsztyn.pip.gov.pl">www.olsztyn.pip.gov.pl</a>	Interesanci z powiatu elckiego
Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 3918215 fax. 22 3918214	<b>801 002 006</b> (dla tel. stac.) <b>459 599 000</b> (dla tel. kom.) <b>22 3918360</b> (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt wg. cen operatora. <b>Uwaga!!!</b> naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie.	b.d.	<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a>  <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	

**PRAWO PODATKOWE**

Urząd Skarbowy w Elku	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	Elk, Ul. Wojska Polskiego 67	Tel. 87 6104100 87 6105535 87 6216554 Fax 87 5213069	Pn. 7.15-18.00 Wt.-pt. 7.15-15.15. Obiekt dostępny dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich	<a href="http://www.warminsko-mazurskie.kas.gov.pl/urząd-skarbowy-w-elku">www.warminsko-mazurskie.kas.gov.pl/urząd-skarbowy-w-elku</a>  <a href="mailto:us.elk@mf.gov.pl">us.elk@mf.gov.pl</a>	Osoby z terenu powiatu elckiego.
Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	<b>801 055 055</b> <b>22 33 00 330</b> Koszt wg.	pn.- pt. godz. 07.00-18.00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> <a href="https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-">https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA /art. 8a ust 1 pkt 1/**

			cen oper.		<a href="#">podatkowa</a>	
<b>DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO</b>						
Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczeni a gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczeni a Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczeni a bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	pn.-pt. godz. 08.00-18.00  pn.-pt. godz.11.00-15.00  pn.-pt. godz. 08.00-16.00	<b>Porady e-mail:</b> <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni)  <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/ kontakt</a>  <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
<b>INNE</b>						
<b>WWW.OBYWATEL.GOV.PL</b>					<a href="#">Informacje i usługi przyjazne obywatelom</a> portal Ministerstwa Cyfryzacji	
Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	<b>800 676 676</b> Połączenia bezpłatne z tel. Stacjonarnych i komórkowych	pn. godz. 10.00-18.00 wt.- pt. godz. 08.00-16.00	<a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo. gov.pl</a>  <a href="mailto:biurozrecznika@brpo.gov.pl">biurozrecznika@ brpo.gov.pl</a>	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone.

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA /art. 8a ust 1 pkt 1/****NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO****ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu 87 615-65-30, od poniedziałku do piątku w godzinach od 07:30- 15:30.**

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się, mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Z porad może skorzystać każda osoba, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej i złoży stosowne oświadczenie.

		NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA,		NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE			
Nr	Prowadzący	Adres	Dni i godziny	Specjalizacja	Obiekt dostępny dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich	Dane kontaktowe	Strona www
1.	Adwokaci	Elk, ul. T. Kościuszki 28A lok. 4, (Urząd Gminy Elk)	pn. -pt. 11:00-15:00	Nieodpłatna pomoc prawna	Tak	Informacje i zapisy (Starostwo Powiatowe w Elku): Pn. – pt. w godz. 7:30-15:30 pod nr tel.: 87 615-65-30 lub npp@powiat.elk.pl	<a href="http://www.powiat.elk.pl">www.powiat.elk.pl</a> <a href="http://www.bip.powiat.elk.pl">www.bip.powiat.elk.pl</a>
2.	Radcowie Prawni	Elk, ul. Małeckich 3 lok. 6	pn. -pt. 09:00-13:00	Nieodpłatna pomoc prawna			
3.		Elk, ul. Małeckich 3 lok. 6	pn.,wt., czw., pt. 13:00-17:00	Nieodpłatna pomoc prawna			
			śr. 13:00-17:00	MEDIACJA			
4.	Fundacja Rozwoju i Wsparcia „Pasieka”	KALINOWO ul. Mazurska 8 (Gminny Ośrodek Kultury)	Wtorek, piątek 08:00-12:00	Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie			
		PROSTKI ul. 1 Maja 44B (Urząd Gminy)	Środa 08:00-12:00				
		STARE JUCHY ul. Elcka 8 (Biblioteka-Centrum Informacji i Kultury)	Poniedziałek 09:00- 13:00  Czwartek 09:00-13:00				